

Veranderen met energie!

want... het meeste kan lukken!



Hans van der Loo

energie
gedrag
prestaties

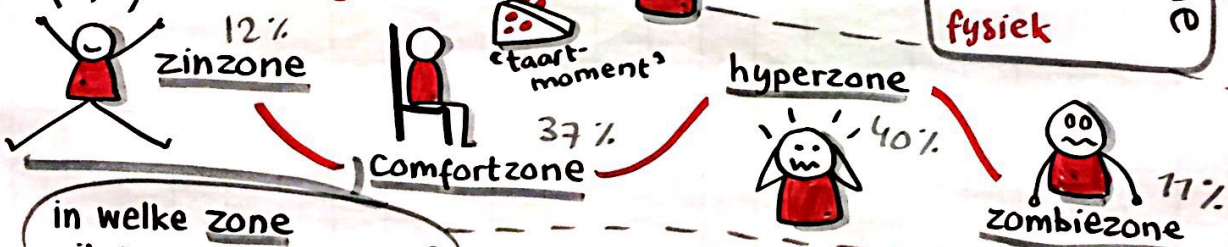
als je weet hoe het **werkt** heb je goud in handen

GA **SLIMMER** WERKEN!

energie is een **KRACHT**

energie niveaus
sociaal
mentaal
emotioneel
fysiek

energierozones



in welke zone zit jouw organisatie?

zelfverandering



1 'willen', niet moeten!

2 visualiseren

3 doen, doen doen en experimenteer

4 verbreden, volhouden, terugveren

5 versterken gewoonte maken

→ **DIT WERKT!**

tussen **GELUK** en **GELUKT** zit maar één letter

kinderopvang

38% in de zinzone
49% in de hyperzone
13% in de Comfortzone
0% in de Zombiezone



knoppen emoties

zorgen zijn 50%

aan!

automatismen (2x sterker)

alarm (2x sterker)

als je opgefokt bent, presteer je minder

en toch doen we het **ANDERS!**

heb je **geloof** in je eigen kunnen? en kun je het **verschil** maken?

wat is een (het) **energielek**

geen scorebord!



'it's working'



Super-enthousiaste vrouw



raket geland!